

PINTA DE ROJO LOS ALIMENTOS NO SALUDABLES Y DE VERDE LOS SALUDABLES



EL ROJO SIGNIFICA... ¡PELIGRO! ¿CUANTAS VECES PODEMOS TOMAR ESE TIPO DE ALIMENTO A LA SEMANA? PINTA LA RESPUESTA CORRECTA

**1 o 2
VECES**

**4 o 5
VECES**

**SIEMPRE QUE
QUERAMOS**

Y MI COMIDA NO SALUDABLE FAVORITA ES....